

un mayor peligro de infección en las heridas de manos y pies y será mejor tratarlas después de consultar a un cirujano especialista en ellas. Conviene elevar las zonas lesionadas para reducir al mínimo la hinchazón.

Son escasos los datos para orientar respecto de la terapia con antimicrobianos, en el caso de niños con heridas que no están francamente infectadas. El empleo de un antimicrobiano en término de 8 h de acaecida la lesión, durante un lapso de dos a tres días, puede disminuir la frecuencia de infección. Los niños expuestos al mayor riesgo de infección (los que tienen inmunodeficiencia o en caso de haber penetración de una articulación) deben recibir terapia empírica. No se necesita el uso de antimicrobianos en caso de niños con heridas poco graves en que sólo hay abrasión de la piel. En el cuadro 2-20 se señalan directrices para seleccionar el régimen con antimicrobianos en el caso de mordeduras de humanos y animales, y en ella se toma en consideración los microorganismos que posiblemente causen infección según los animales o humanos agresores. La terapia empírica puede modificarse cuando se cuente con los resultados de los cultivos.

Las medidas profilácticas o terapéuticas de un niño alérgico a la penicilina, que ha sido mordido por un humano o un animal son problemáticas. La actividad de la eritromicina o la doxiciclina contra *Staphylococcus aureus* y anaerobios es impredecible, y el uso de tetraciclinas, que son activas con *Pasteurella multocida*, en niños menores de ocho años debe compararse con el riesgo de que queden manchas permanentes en su dentadura. La azitromicina dihidratada tiene satisfactoria actividad *in vitro* contra gérmenes que suelen causar las infecciones en mordeduras, excepto algunas cepas de estafilococos, pero no hay estudios en humanos que corroboren su eficacia. El antibiótico comentado no debe utilizarse para tratar las infecciones de las mordeduras. Para evitar dicho tipo de infecciones puede administrarse trimetoprim-sulfametoxazol ingerible o por vía parenteral, que es eficaz contra *S. aureus*, *P. multocida* y *Eikenella corrodens*, junto con el clorhidrato de clindamicina, que es activo *in vitro* contra bacterias anaerobias, estreptococos y *S. aureus*. Cabe recurrir en vez de terapia parenteral en pacientes alérgicos a la penicilina pero que toleran las cefalosporinas, a la cefotaxima o la ceftriaxona sódicas; en el caso de sujetos alérgicos a la cefalosporina, otra posibilidad sería usar clindamicina.

PREVENCIÓN DE INFECCIONES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS

Las enfermedades infecciosas transmitidas por picadura de garrapatas en Estados Unidos incluyen las causadas por bacterias (como la enfermedad de Lyme, la tularemia o la fiebre recurrente), rickettsias (como la fiebre maculada de las Montañas Rocosas, la ehrlichiosis), virus (como la fiebre por garrapatas de Colorado) y protozoos (como la babesiosis) (véanse también resúmenes dedicados a cada enfermedad en la sección 3). Los médicos deben conocer en detalle las características epidemiológicas de las infecciones de dicho origen en las zonas y localidades en que viven. La prevención de las enfermedades comentadas se obtiene al evitar el paso por los hábitat infestados de garrapatas, protección personal contra sus picaduras, disminuir el número de tales artrópodos en el entorno y limitar el lapso en que las garrapatas quedan adheridas al

hospedador humano. El control de las poblaciones de garrapatas en el campo no suele ser práctico. Entre las medidas específicas de prevención están:

- Es importante que médicos, padres y niños estén conscientes de que las garrapatas transmiten enfermedades.
- Es importante evitar y alejarse de las zonas infestadas por garrapatas, en la medida de lo posible.
- Si se penetra en un área infestada por dichos artrópodos conviene utilizar ropas que cubran brazos, piernas y otras zonas al descubierto; es importante introducir la parte inferior de los pantalones dentro de las botas o calcetines y habrá que cerrar a nivel del cuello las camisas de manga larga. Además, es posible rociar en las ropas permetrina (piretroide sintético) para disminuir la posibilidad de que las garrapatas se adhieran a ellas. No debe rociarse la piel con dicho insecticida.
- Los repelentes que contienen dietiltoluamida (DEET) contra garrapatas e insectos, aplicados a la piel, brindan protección complementaria, pero se necesitan nuevas aplicaciones cada 1 a 2 h para que su eficacia sea máxima. Ha habido señalamientos ocasionales de complicaciones neurológicas graves en niños que fueron consecuencia de la aplicación frecuente y excesiva de los repelentes mencionados que contienen DEET, pero el peligro es pequeño si se les utiliza de manera apropiada. Conviene aplicar de manera parca los productos con dicho repelente químico, conforme a las especificaciones del fabricante, y no utilizarlo en la cara, las manos del niño o cualquier zona de la piel que esté irritada o con abrasiones. Después que el niño queda otra vez bajo techo será conveniente lavar la piel tratada, con jabón y agua.
- Las personas deben revisar su propio cuerpo y el de sus hijos y todas sus ropas cada día después de la posible exposición a garrapatas. Se prestará atención especial a las regiones del cuerpo pilosas y al descubierto en que pueden adherirse las garrapatas como serían la cabeza y el cuello en los niños. Los artrópodos mencionados también se adhieren a zonas en que hay constricción por algunas ropas (como el nivel del cinturón, las axilas). Habrá que desprender y eliminar rápidamente las garrapatas. Para desprenderlas se toma el insecto con tenacillas finas cerca de la piel y se le desprende en un movimiento rápido sin girar en uno u otro sentido. Si se intenta quitar las garrapatas con los dedos habrá que protegerlos con pañuelitos de papel y se les lavará después de desprender el insecto.
- Conservar a las mascotas sin garrapatas es una medida que puede disminuir la exposición a ellas. Conviene en estos casos la revisión diaria de los animalitos y la eliminación de las garrapatas, y también el empleo de productos veterinarios apropiados para evitar que ellas se adhieran a las mascotas.